

# なぐも原・結いの里山菜祭り

➤ 日 時 : 5月27日(日) PM12:00~

➤ 集合場所 : なぐも原・結いの里

➤ 参加費 : 2,000円/人

➤ 定 員 : 40名

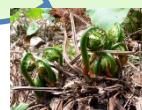
➤ 主 催 : なぐも原・結いの里

J A 女性部

➤ 共 催 : 水沢公民館

➤ 申込み先 : なぐも原・結いの里

木の芽ごはんにごり、  
山菜の天ぷら、ウドのきんぴら、  
フキノトウ味噌、こごめの辛子和え、  
ワラビの酢のもの、竹の子汁、  
フキのきんぴら、行者にんにくの醤油漬、  
ゼンマイの白和え



(ファックス) 025-750-2466

(E-メール) nagumoyui@jeans.ocn.ne.jp

## 平成24年度伝統料理教室参加者募集

コー スNo.	料理教室実施日時・会場		献立名	講師	参加費
	月日と会場	時 間			
2	6月26日(火) 水沢公民館	9:30~12:00	あんぼ(あん、かて、ふきのとう、味噌)	地元講師	1,000円
3	7月24日(火) 水沢公民館	9:30~12:00	押し寿司、漬物、ナス味噌、冷やし汁	地元講師	1,000円
4	11月18日(日) 水沢公民館	9:30~12:00	五目おこわ、のっぺ、きんとん、なます、けんちん汁	地元講師	1,000円

問い合わせ : 結いの里伝統料理教室担当 保坂 TEL 025-758-3380  
農協女性部 村山 TEL 025-758-2420